

Onderstaande informatie is afkomstig van De Boei

IKPAS

IkPas is een jaarlijks terugkerende actie in Nederland waarbij 30 dagen geen alcohol drinken centraal staat. Deze positieve uitdaging start op 1 maart 2018.

Door deelname aan IkPas kunnen ouders het goede voorbeeld geven aan kinderen en op deze manier het gesprek aangaan over niet-drinken tot 18 jaar. Op school wordt de komende periode ook aandacht besteed aan IkPas. Leerlingen uit groep 7 en 8 krijgen uitleg over de zogenaamde 'spiegelkaart'. Deze kaart kunnen de leerlingen mee naar huis nemen, waarmee ze ouders kunnen uitdagen om aan IkPas mee te doen.

Wat ouders zeggen telt, maar wat ouders laten zien, werkt beter! Kinderen leren veel van het voorbeeld dat ouders geven. Ook de regels en afspraken die ouders met kinderen maken, werken langer door dan ouders vaak denken.

Tips hoe u met dit onderwerp kunt omgaan, vindt u op: www.uwkindenalcohol.nl of www.alcoholinfo.nl of bekijk deze filmpjes (<https://www.naar18jaar.nl/toolkit/details/?kit=14>) waarin ouders en pubers met elkaar in gesprek gaan over alcoholgebruik.

Deelnemen aan IkPas?

Deelnemen kan alleen, maar ook samen met een groep. Bijvoorbeeld samen met andere ouders, leerkrachten of familieleden. Aanmelden kan eenvoudig via www.ikpas.nl. Volg de Facebookpagina van IkPas voor het uitwisselen van ervaringen, tips en inspiratie: www.facebook.com/ikpasinderegioUtrecht.

Armbandjes

Bij deelname krijgt u een armbandje met het IkPas logo. Op school zijn ook bandjes verkrijgbaar voor leerlingen van groep 7 en 8; de ouders van de andere groepen kunnen de bandjes vanaf 21 februari ophalen op school of bij De Boei.

Wij hopen op uw deelname en wensen iedereen die hieraan meedoet veel succes!

