

# Sport obs 't Kruisrak

'leer wie jij kunt zijn'

## Informatieboekje 2022-2023



sport obs  
**'t Kruisrak**   
leer wie jij kunt zijn



## Voorwoord

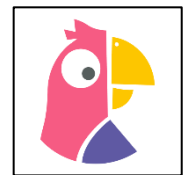
Geachte (nieuwe) ouders/verzorgers van 't Kruisrak,

Hierbij bieden wij u het informatieboekje 2022-2023 aan.

Dit boekje bevat de belangrijkste praktische informatie voor de dagelijkse gang van zaken op 't Kruisrak.

De actuele jaarplanning (met ook alle activiteiten hierin vermeld) ziet u in de agenda van de Parro-app. Dit is zoveel mogelijk voor u ingevuld. Het kan uiteraard zijn dat er wijzigingen komen, of dat er nog nieuwe voor u belangrijke data bij komen.

Als dit zo is, wordt u geïnformeerd via de Parro-app of e-mail. Het is voor de effectieve communicatie van groot belang dat u de Parro-app op uw telefoon heeft staan of via laptop of PC inlogt ([www.talk.parro.com](http://www.talk.parro.com)).



Hebt u vragen, opmerkingen of suggesties, bel of mail gerust. U vindt alle contactgegevens ook in dit informatieboekje. We vinden het belangrijk om met u samen te werken, in het belang van uw kind. Samen staan we sterk!

Namens het team,

Roelien Reichardt  
schoolleider sport obs 't Kruisrak

E [directie@kruisrak.nl](mailto:directie@kruisrak.nl)  
T 033-2984260

## De contactgegevens van de school:

Sport obs 't Kruisrak  
Vogelpad 3  
3752 KV Bunschoten  
033-2984260  
[directie@kruisrak.nl](mailto:directie@kruisrak.nl)  
[www.kruisrak.nl](http://www.kruisrak.nl)

twitter: @tKruisrak  
Facebook  
Instagram

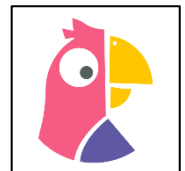


Directeur: Roelien Reichardt ([directie@kruisrak.nl](mailto:directie@kruisrak.nl))  
IB-er: Inge Hopman ([ingehopman@kruisrak.nl](mailto:ingehopman@kruisrak.nl))

Het kan zijn dat u een vraag heeft of iets over uw kind met ons wilt bespreken. Dat is uiteraard mogelijk. Neemt u dan altijd contact met ons op. Een korte boodschap of mededeling mag vóór 08.30 uur. Als u de leerkracht langer wilt spreken, maak dan een afspraak na 14.30 uur. Wij hechten erg veel waarde aan een goed contact en een open communicatie.

Via de Parro-app kunt u ook persoonlijk met de leerkracht communiceren, om een vraag te stellen of om een afspraak te maken. Heeft u inlogproblemen? Laat het ons dan even weten. Wij zorgen dat u zo snel mogelijk (weer) toegang krijgt

Bellen naar school of mailen voor een afspraak kan natuurlijk ook (033-2984260)



## Groepsindeling

Groep	leerkrachten	dagen voor de groep	Mailadres
1	Romy de Boer Johanneke Vink	maandag dinsdag t/m vrijdagochtend	<a href="mailto:r.deboer@kruisrak.nl">r.deboer@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:j.vink@kruisrak.nl">j.vink@kruisrak.nl</a>
2a	Clarine de Kleer Jetty Voois	ma, vr di, wo, do	<a href="mailto:c.dekleer@kruisrak.nl">c.dekleer@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:j.voois@kruisrak.nl">j.voois@kruisrak.nl</a>
2b	Judith Ruijter Terry Singels (inval tot de kerstvakantie)	ma, di, wo do en vr	<a href="mailto:j.ruijter@kruisrak.nl">j.ruijter@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:t.singels@kruisrak.nl">t.singels@kruisrak.nl</a>
3	Ilona van Rooijen Marieke de Jong	maandag, dinsdag, woensdag* woensdag* donderdag vrijdag	<a href="mailto:i.vanrooijen@kruisrak.nl">i.vanrooijen@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:m.dejong@kruisrak.nl">m.dejong@kruisrak.nl</a>
4	Ed Wieggers Truus van den Tweel	maandag, wo t/m vrijdag dinsdag	<a href="mailto:e.wiegers@kruisrak.nl">e.wiegers@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:t.vandentweel@kruisrak.nl">t.vandentweel@kruisrak.nl</a>
5	Bo Kneefel	maandag t/m vrijdag	<a href="mailto:bo.kneefel@kruisrak.nl">bo.kneefel@kruisrak.nl</a>
6	Bianca van Meerveld Ruud Boele	maandag , dinsdag* di t/m vrijdag	<a href="mailto:b.vanmeerveld@kruisrak.nl">b.vanmeerveld@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:r.boele@kruisrak.nl">r.boele@kruisrak.nl</a>
7	Johan Nieuwboer Sharon Splinter	ma, di, do, vr woensdag	<a href="mailto:j.nieuwboer@kruisrak.nl">j.nieuwboer@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:sharon.splinter@kruisrak.nl">sharon.splinter@kruisrak.nl</a>
8	Sharon Splinter Richard Haklander	maandag dinsdag t/m vrijdag	<a href="mailto:sharon.splinter@kruisrak.nl">sharon.splinter@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:richardhaklander@kruisrak.nl">richardhaklander@kruisrak.nl</a>
SKT (schakel klas taal) en andere onder- steuning leer- lingen	Jackelien de Jong  Romy de Boer Brenda van de Blankevoort Chantal Vlastuin Hannita Bos	dinsdag, woensdag en donderdag  Volgens rooster maandag t/m vrijdag	<a href="mailto:j.dejong@kruisrak.nl">j.dejong@kruisrak.nl</a>  <a href="mailto:r.deboer@kruisrak.nl">r.deboer@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:b.vandebankevoort@kruisrak.nl">b.vandebankevoort@kruisrak.nl</a>  <a href="mailto:chantalvlastuin@kruisrak.nl">chantalvlastuin@kruisrak.nl</a> <a href="mailto:h.bos@kruisrak.nl">h.bos@kruisrak.nl</a>

\*volgens rooster

## Schooltijden 2022-2023 (continurooster)\*

### Groep 1 en 2

ma, di, do: 8.30 - 14.30 uur  
wo : 8.30 - 12.30 uur  
vr: 8:30 -12:00 uur

### Groep 3 t/m 8:

ma, di, do en vr: 8.30 - 14.30 uur  
wo: 8.30 - 12.30 uur

Alle groepen zijn op woensdagmiddag vrij. Kinderen van groep 1 en 2 zijn ook op vrijdagmiddag vrij.

\*In verband met coronaregels kunnen er gedurende het schooljaar kleine aanpassingen zijn op de begin- en eindtijden van de school.

De deuren gaan om 8:15 uur open. Kinderen van groep 1 en 2 mogen door hun ouders naar binnen worden gebracht. De kleuters worden door de leerkracht om 14.25 uur naar buiten gebracht, zodat de ouders de kinderen kunnen meenemen.

De kinderen van groep 3 t/m 8 mogen vanaf 8:15 uur naar binnen. De bel gaat om 8:25 uur, dan móeten alle kinderen naar binnen, zodat de lessen om 8:30 uur kunnen starten.

## Absenties

De ouders/verzorgers melden vóór 8.30 uur de afwezigheid van hun kind, met opgaaf van de reden van verzuim. Dit kan door het sturen van een Parro-appje naar de leerkracht of door te bellen met 033-2984260

## Verlof aanvragen

Via de website [www.kruisrak.nl](http://www.kruisrak.nl) kunt u een verlofformulier bijzonder verlof downloaden. Het is ook af te halen bij de directie. Na inlevering van het aanvraagformulier volgt het besluit van de directie, op grond van de leerplichtwet.

Extra verlof mag alleen worden toegekend als er sprake is van:

- religieuze feestdagen;
- gewichtige omstandigheden;
- aard van het beroep van (één van) de ouders.

Bij twijfel kan de directeur contact opnemen met de leerplichtambtenaar om de aanvraag te bespreken. Voor meer informatie: kijk op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

## Eten op school

Alle kinderen eten vanwege het continuooster op school, met uitzondering van de woensdag. Ze eten in de klas onder begeleiding van de leerkracht. Aansluitend gaan de kinderen onder toezicht naar buiten en hebben de leerkrachten een half uur pauze.

## De lunch

Gezonde voeding helpt uw kind om beter te kunnen leren. Wij verzoeken u daarom om gezond voedsel mee te geven. Ook proberen we ons afval te verminderen. We vragen u daarom vriendelijk om een beker met deksel mee te geven in plaats van wegwerpflesjes of drinken in pakjes.

- De kinderen lunchen onder verantwoording van de leerkracht.
- Naast het eten en drinken voor de ochtend/fruit-pauze nemen de kinderen zelf hun lunchpakket en drinken mee. De kinderen nemen brood (met eventueel wat fruit/groente) mee .
- De lunch van het kind zit verpakt in een broodtrommeltje en drinken in een drinkbeker, pakje of flesje gevuld met of water. Alles is zoveel mogelijk voorzien van naam.
- Kauwgum of ander snoepgoed blijft thuis
- Er wordt aan tafel gegeten.

Wij vragen ouders om een gezond lunchpakket aan het kind mee te geven. Een voedzame lunch geeft een kind genoeg energie en pit om de hele middag te spelen en te leren. Als richtlijn hanteert het Voedingscentrum een hoeveelheid van 2 tot 4 sneetjes brood per dag (kinderen van 4-8 jaar) en 4 tot 6 sneetjes brood per dag (voor kinderen van 9-13 jaar). De aanbevolen broodsoort is volkorenbrood, omdat dit brood belangrijke voedingsstoffen als vezels bevatten.

Dit kan worden besmeerd met zachte halvarine of margarine uit een kuipje. Geschikt beleg bevat niet te veel verzadigd vet en zout, zoals: 30+ kaas, 20+ of 30+ smeerkaas met minder zout, ei, hüttenkäse en light zuivelspread. Ook notenpasta of pindakaas zonder toegevoegd zout of suiker is prima beleg.

Wij vragen ouders matig te zijn met zoet beleg. Als dit gebruikt wordt, adviseren wij jam, honing, appelstroop, vruchten- en chocoladehageslag of chocoladevlokken Het Voedingscentrum adviseert om geen chocopasta, hazelnootpasa of kokosbrood op brood te doen.

Kinderen nemen voor de lunch water, melk of een ander melkproduct zonder toegevoegde suikers mee van thuis. Wij vragen ouders geen yoghurt drank mee te geven omdat dit erg veel suiker bevat.

### Tips:

- [www.lesjedorst.nl](http://www.lesjedorst.nl)
- [www.voedingscentrum.nl/etenopschool](http://www.voedingscentrum.nl/etenopschool)

Bij het nuttigen van de lunch hoort een aantal regels of manieren die de leerkrachten en kinderen toepassen. Denk hierbij aan:

- Indien nodig kunnen de handen gewassen worden voor het eten
- Iedereen begint op hetzelfde moment met eten
- Netjes eten en drinken
- Blijven zitten onder het eten en drinken.
- Netjes opruimen als je klaar bent met eten en drinken.
- Tafels worden schoongemaakt.
- Wachten totdat iedereen klaar is met eten
- Overgebleven eten en drinken gaat weer mee naar huis.

## **Verantwoordelijkheid van ouders**

De school heeft een actuele lijst met telefoonnummers van de ouder. Ouders zijn verantwoordelijk voor het meegeven van een gezonde lunch (pauze hapje) en drinken zonder prik.

Ouders zijn ook verantwoordelijk voor het doorgeven van diëten, allergieën, medicijngebruik en wijzigingen daarin.

## **Medicatie bij kinderen**

Er zijn kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, worden hierover afspraken gemaakt tussen de ouders van het kind en de desbetreffende leerkracht. Per kind wordt besproken en vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is.

## Traktaties

Als de kinderen jarig zijn, mogen ze in de klas trakteren. Een traktatie is een extraatje dat hoort bij verjaardagen en vieringen. Een traktatie hoeft niet groot te zijn en moet ook niet al te veel calorieën bevatten. Als u rekening houdt met de grootte van de traktatie en het moment van uitdelen, is een zoete traktatie een prima keuze. Juist hartige traktaties zoals chips, kaas en worst bevatten veel verzadigde vetten en calorieën.

Tips:

1. De kinderen trakteren op 'verstandig' snoep.  
Verstandig snoep kan zijn: popcorn, fruit, groente (worteltjes, reepjes paprika), zoute sticks, rijstwafel, een soepstengel, kaas (20 of 30% vet). Een traktatie hoeft je niet altijd te kunnen eten. Een klein stukje speelgoed kan ook leuk zijn. Tips: [www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl) of [www.voedingscentrum.nl/trakteren](http://www.voedingscentrum.nl/trakteren)
2. De traktaties worden vlak voor de pauze uitgedeeld.  
Het moment van trakteren is belangrijk voor het gebit. Door niet de hele dag te eten en te drinken (maximaal zeven eet/drinkmomenten per dag) treedt minder snel tandbederf op. Deel daarom de traktaties vlak voor de pauze uit. Dan eten de kinderen toch al iets en geldt dit als één eetmoment. Nadeel kan zijn dat de kinderen hun meegenomen fruit niet opeten.

Bij de kleuters zijn de ouders welkom om het vieren van de verjaardag om half 9 bij te wonen.

## Activiteitencommissie (AC)

De ouderraad is een activiteitencommissie die alle extraatjes doet voor de kinderen!

Leden:

Astrid Wesselius

Susanne Bouwman

Monique Duurland

Selina Wesseling

Ilknur Malestein

Linda ElKarraz penningmeester

Wendy de Graaf penningmeester

Kim van de Groep

Mariska Otten voorzitter

Wilt u meehelpen in de AC of heeft u vragen over de ouderbijdrage: mail naar [ac@kruisrak.nl](mailto:ac@kruisrak.nl)

Voor meer informatie over het werk van de AC: zie onze schoolgids op de website [www.kruisrak.nl](http://www.kruisrak.nl)

De (vrijwillige) ouderbijdrage kan jaarlijks overgemaakt worden op **IBAN NL93 RABO 0311 4039 80** t.g.v. st. obs 't Kruisrak onder vermelding van naam en groep van uw kind(eren).



## **Medezeggenschapsraad (MR)**

De MR is betrokken bij jaarlijks terugkerende zaken , zoals het formatieplan, personeelsbeleid, financiële zaken, klachtenregeling, schoolvakanties enz. Op 't Kruisrak is daarom 7 maal per jaar overleg. Met het bestuur van onze school, Eemvallei Educatief (EVE) hebben wij ook met een kleine afvaardiging 7 maal overleg. Alle mogelijkheden dus om ons op een constructieve manier met het beleid bezig te houden. Zowel het bestuur als de MR hebben tenslotte hetzelfde doel voor ogen, namelijk een school met een veilig en vertrouwd leefklimaat waar de kinderen gericht op hun individuele kwaliteiten zich optimaal kunnen ontwikkelen. Dit geldt voor alle kinderen op 't Kruisrak, ongeacht hun individuele kwaliteiten en talenten.

Leden van de MR

### **Oudergeleding:**

Meeke Janssen

Jutta van Koelen

Nadia Misuraca (voorzitter)

### **Personeelsgeleding:**

Marieke de Jong

Ilona van Rooijen

Richard Haklander

### **Vertegenwoordiger van het bevoegd gezag:**

Roelien Reichardt (schoolleider)

## Bibliotheek op School (BOS)

Voorjaar 2016 is 't Kruisrak als eerste school in de gemeente Bunschoten gestart met 'Bibliotheek op School', een lees- en taalbevorderingsproject voor alle kinderen van 't Kruisrak. Het is een samenwerking tussen de gemeente, bibliotheek Eemland en 't Kruisrak.



Onze leesconsulent is Tamara Flanderijn; zij zal in alle groepen ook vormgeven aan leesbevordering, in samenwerking met onze leescoördinatoren Jetty Voois, Denise van der Horst en Chantal Vlastuin.

## Het belang van lezen

Het maakt een groot verschil in het leven van kinderen of ze lezen of niet. Onderzoek toont aan dat lezers niet alleen hoger scoren op taalvaardigheid, maar ook op schoolsucces en intelligentie. Leren begint bij lezen. Wie kan lezen en teksten begrijpt, kan kennis verwerven en zich ontwikkelen. Een goede taalbeheersing zorgt er voor dat kinderen betrokken zijn bij wat er om hen heen gebeurt.

## De Bibliotheek op school

Met de Bibliotheek op school werken bibliotheken en scholen structureel samen aan taalontwikkeling, leesbevordering en mediawijsheid van kinderen. Doel is kinderen te stimuleren om meer te lezen, op school en thuis.

Met de Bibliotheek op school gaan school en bibliotheek een meerjarige samenwerking aan rondom lezen en mediawijsheid.



Meer informatie over het concept 'Bibliotheek op School': kijk op [www.bibliotheekopschool.nl](http://www.bibliotheekopschool.nl)

## Luizenbrigade

Op basisschool 't Kruisrak is een luizenbrigade werkzaam\*. Dit houdt in dat er moeders/vaders van deze school de kinderen op eventuele luizen controleren. Worden deze aangetroffen, dan worden alle betrokken partijen hierover op discrete wijze geïnformeerd. Bent u het niet eens met deze manier van controleren, dan kunt u contact opnemen met de directeur of een e-mail sturen naar [directie@kruisrak.nl](mailto:directie@kruisrak.nl).

Op de website is meer info te vinden, ook over de behandeling:  
<http://www.kruisrak.nl/ouderinfo/luizenbrigade>

\*in verband met de coronamaatregelen is tot nader orde de controle op school niet mogelijk. Daarom het verzoek om er thuis goed op te letten!



## Koptelefoons

De school heeft in de afgelopen jaren voor honderden euro's aan koptelefoons voor bij o.a. de Chromebooks aangeschaft. Herhaaldelijk gaan ze kapot in het gebruik door de kinderen. Dat heeft geleid tot de volgende regel:

Geef uw kind **eigen** oordopjes/oortjes mee die ze in hun eigen la kunnen bewaren. Het is dus voor *eigen* gebruik. Dat is ook nog hygiënischer. Heeft u thuis oordopjes, geef ze mee aan uw kind.

Ook extra oordopjes zijn altijd welkom. Alvast hartelijk dank!



## Voor- en vroegschoolse educatie (VVE groep 1 en 2)

Op 't Kruisrak zijn er regelmatig ouderbijeenkomsten die aansluiten bij wat uw kind op dat moment op school leert.

### Doelstelling ouderbijeenkomsten

Ouders worden via de bijeenkomsten geïnformeerd over en betrokken bij de (taal-)ontwikkeling van hun kind. Kinderen leren op school beter als er thuis belangstelling is voor wat het kind op school doet.

### Inhoud ouderbijeenkomst

De ouderbijeenkomst vindt eens per 6 à 8 weken plaats. Dit is afhankelijk van het thema op school. Voor elke bijeenkomst ontvangt u via de leerkracht een uitnodiging. Een onderdeel van de bijeenkomst is een kijkje nemen in de klas van uw kind. Op dat moment zal er een activiteit, behorende bij het thema, uitgevoerd worden door de leerkracht. Ouders krijgen ook thuisactiviteiten mee.

### Hoe zien de thuisactiviteiten eruit?

Door middel van de thuisactiviteiten stimuleren de ouders de ontwikkeling van hun kind. Deze grote betrokkenheid en stimulans vanuit het gezin heeft een positieve invloed op de uiteindelijke leerresultaten van het kind. De thuisactiviteiten zijn afgestemd op de thema's in de groepen 1 en 2. De ouders krijgen tips mee naar huis, zodat ze deze thuis met hun kleuters kunnen uitvoeren.

### Ouderbijeenkomsten groep 1 en 2

De ouderbijeenkomsten worden via de Parro-agenda bekendgemaakt. Aanvangstijdstip is altijd om 8.30 uur (direct bij het brengen van uw kind). U kunt een taalactiviteit in de klas bijwonen. Bovendien geeft de leerkracht of intern begeleider nog informatie over de gang van zaken in de groep of op school.

De thema's worden in de loop van het jaar verder bekend gemaakt op de uitnodiging.

## GYMROOSTER 2022 -2023 (groep 3 t/m 8)

De gymdagen voor groep 3 t/m 8 zijn:

- maandagochtend
- dinsdagochtend (De Kuil)
- donderdag (vanaf 10 uur)
- vrijdag (vanaf 13.00 uur)

Er wordt volgens een rooster gegymd.

Tip: geef uw kind op maandag een rugtas mee met (schone) gymspullen. Op vrijdag kan uw kind het mee naar huis nemen om te laten wassen. Gymkleding groep 3 t/m 8: T-shirt, sportbroek, gym schoenen (geen zwarte zool).



Onze hoofdlocatie is de sporthal van Agilitas aan de Bickersweg (033-2995147).

Op dinsdagochtend is er voor ons ruimte in Sporthal De Kuil, Torenvalk 47.

Groep 7 en 8 gaan op de fiets naar de gymlocaties, de andere groepen lopen.

## SCHOOLZWEMMEN

De leerlingen van groep 5 en 6 hebben een 'natte gymles' in de vorm van schoolzwemmen in zwembad De Duker aan de Vaartweg.

Dat is eens per 14 dagen op **donderdagmiddag**. De leerkrachten informeren u over het rooster hiervan.



**Groep 1 en 2 gymmen 4x per week in de speelzaal op school (ma, di, do, vr).**

## Vakanties 2022-2023

Vakanties	2022-2023	
	eerste dag	laatste dag
Herfstvakantie	24-oktober-22	28-oktober-22
Kerstvakantie	26-december-23	6-januari-23
Voorjaarsvakantie	27-februari-23	3-maart-23
Paasvakantie	7-april-23	10-april-23
Meivakantie	24-april-23	5-mei-23
Hemelvaart	18-mei-23	19-mei-23
Pinkstervakantie	29-mei-23	29-mei-23
Zomervakantie	10-juli-23	18-augustus-23

## Vrije dagen/studiedagen (alle leerlingen zijn dan vrij):

Studiedagen/extra dagen	
Studiedag STEV	5-oktober-22
Vrijdag voor de kerst	23-december-22
Lesvrij M-toets (voor de voorjaarsvakantie)	24-februari-23
Studiedag (na de voorjaarsvakantie)	6-maart-23
Studiedag alle scholen in Bunschoten	11-april-23
Koningsdag	27-april-23
Bevrijdingsdag	5-mei-23
Lesvrij E-toets	23-juni-23
Studiedag	26-juni-22
studiedagen onderbouw (op woensdag)	Maximaal 5 (deze data volgen nog)
Vrijdag voor zomer	7-juli-23

## De extra vrije ochtenden voor de groep 1 t/m 4

- woensdag 14 september 2022
- woensdag 23 november 2022
- woensdag 1 februari 2023
- woensdag 22 maart 2023

De kleuters zijn ook vrij op de schoolsporddag, vrijdag 26 mei 2023.

